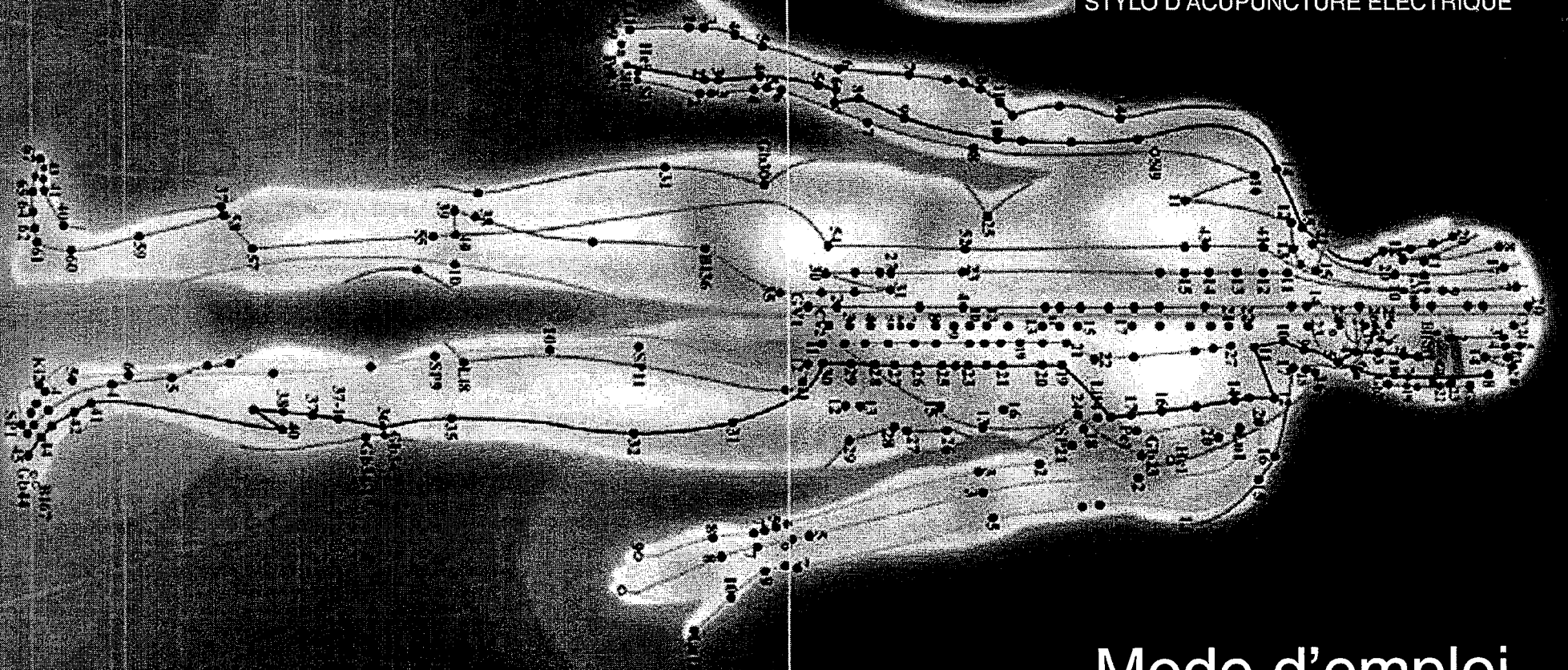
e-ACU-Pen

STYLO D'ACUPUNCTURE ÉLECTRIQUE



Mode d'emploi

CE

FABRIQUE EN CHINE

MODE D'EMPLOI

Vous venez d'acheter le stylo d'acupuncture **e-ACU-Pen.**

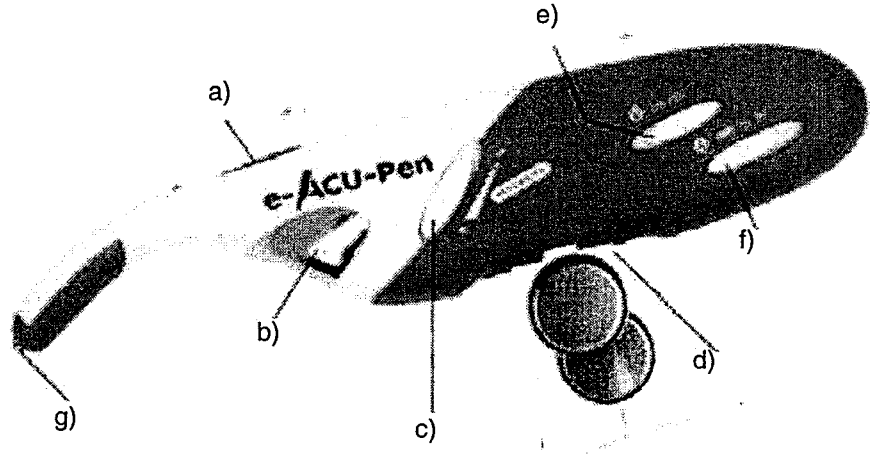
L'électrostimulation des points d'acupuncture associe la technologie occidentale moderne aux connaissances ancestrales de la médecine traditionnelle chinoise sous la forme de l'acupuncture.
L'appareil que vous avez acheté est conçu pour être simple et facile à utiliser à domicile. Pour obtenir de bons résultats pendant longtemps, nous vous conseillons de lire attentivement le mode d'emploi, qui contient des planches anatomiques indiquant les points d'acupuncture.

Qu'est-ce que l'acupuncture ?
(Description simplifiée)
L'acupuncture est l'une des plus anciennes méthodes thérapeutiques. Elle fait partie de la médecine traditionnelle chinoise, au même titre que les médicaments traditionnels, la diététique chinoise (nutrition basée sur les Cinq Éléments), le Qi Gong (ou Chi Gong, gymnastique thérapeutique) et le massage tuina.
En Extrême-Orient, les connaissances empiriques des fonctions et du traitement du corps humain remontent à plus de 5000 ans et restent aujourd'hui encore d'actualité. La médecine traditionnelle chinoise se base sur l'équilibre énergétique du corps humain. Pour simplifier, si le corps est en bonne santé, le « Qi » (ou « Chi », l'énergie vitale) circule harmonieusement dans un réseau de canaux appelés méridiens. La perturbation de cette harmonie déséquilibre ou bloque la circulation de l'énergie et, en l'absence de traitement, provoque douleurs ou maladies. La perturbation de la circulation ou de l'équilibre de l'énergie peut être traitée par voie externe, au moyen de l'acupuncture ou d'autres méthodes.
Chacun d'entre nous possède, le long des canaux de circulation de l'énergie, 361 points d'acupuncture classiques, exactement définis, qui correspondent chacun à un organe spécifique. Ces points se trouvent juste sous la surface de la peau et permettent d'accéder au système énergétique situé plus profondément dans l'organisme.
Il est possible de traiter quasiment tous les syndromes en stimulant un ou plusieurs points d'acupuncture correspondants. Cette stimulation s'effectue traditionnellement à l'aide d'aiguilles, mais celles-ci ont l'inconvénient d'être parfois douloureuses pour les personnes sensibles.

D'où l'utilité du stylo e-ACU-Pen :
Le stylo **e-ACU-Pen** est un appareil à double usage, utilisable chez vous. Outre la stimulation électrique des points d'acupuncture, il possède une fonction de localisation des points avec signal sonore.
Le stylo **e-ACU-Pen** localise précisément les points d'acupuncture en mesurant la résistance électrique de la peau. Il vous suffit de déterminer approximativement l'emplacement du point à l'aide des schémas ci-joints, puis de passer le stylo **e-ACU-Pen** à cet endroit jusqu'à ce qu'il émette un signal sonore qui vous indique le point exact. Grâce à cette technique, vous pourrez localiser les points qui vous intéressent, même sans connaissances de l'acupuncture.
Dans sa seconde fonction, le stylo **e-ACU-Pen** émet un courant électrique de faible intensité pour stimuler les points d'acupuncture. Il permet ainsi un traitement simple, hygiénique et indolore, qui convient particulièrement aux personnes sensibles.
La durée et l'intensité de la stimulation d'un point donné sont réglables individuellement. La durée de la stimulation est réglable individuellement ou peut prendre une valeur fixe de 15 ou 30 secondes. Un réglage en continu de l'intensité permet d'adapter la stimulation aux préférences de l'utilisateur. Selon l'épaisseur de la peau, vous ressentirez peut-être un léger picotement : ce sont les énergies bloquées qui reviennent à l'équilibre.

Mode d'emploi :
Vous pouvez utiliser l'appareil sur vous-même ou sur une autre personne, en sachant toutefois que si vous l'employez sur une autre personne (par exemple un enfant), vous devrez rester en contact permanent avec celle-ci (par exemple en posant votre main sur son épaule). Ce contact est nécessaire pour que le courant électrique à basse intensité puisse circuler à travers votre corps et celui de cette personne.
Une séance d'acupuncture sera plus efficace si vous pouvez oublier les soucis et le stress de la vie quotidienne. Ne vous laissez pas déranger par le téléphone ou la télévision dans la pièce où vous vous trouvez, et réglez une température confortable !

a) Bouton de traitement
b) Zone de contact
c) Curseur de réglage de l'intensité
d) Compartiment à piles
e) Interrupteur marche/arrêt
f) Bouton de la minuterie
g) Pointe



1) Insérez deux piles CR2032 de 3 volts dans le compartiment à piles (d) situé sous l'appareil, en respectant la polarité.
2) Allumez l'appareil à l'aide de l'interrupteur Marche/Arrêt coulissant (e). Le voyant vert situé à côté du bouton de traitement (a) clignote et le signal sonore de localisation des points d'acupuncture se fait entendre.
3) Réglez l'intensité à l'aide du curseur (c), dans le sens « + » pour une stimulation plus énergique ou « - » pour une stimulation plus douce. Commencez au réglage le plus bas, c'est-à-dire dans la position « - » du curseur. Vous pourrez augmenter l'intensité par la suite.
4) À l'aide de la minuterie (f), réglez la durée de la stimulation du point d'acupuncture. Vous pouvez sélectionner une durée préréglée de 15 ou 30 secondes, ou la durée de votre choix. Faites glisser le bouton de la minuterie (f) vers la position 30s/15s ou vers le symbole de l'infini « ∝ ».
5) Tenez le stylo **e-ACU-Pen** comme un stylo d'écriture, en veillant à toujours toucher la zone de contact métallique (b), et passez la pointe du stylo sur votre peau en appuyant doucement. La peau doit être propre (non grasse), sèche et intacte. La fréquence du signal sonore augmente lorsque vous approchez la pointe du stylo **e-ACU-Pen** d'un point d'acupuncture. (Consultez le mode d'emploi joint pour savoir approximativement où se trouve chaque point d'acupuncture). Une fois que vous avez localisé le point (fréquence maximale du signal), appuyez sur le bouton de traitement (a). Le voyant vert s'éteint et le signal sonore cesse pendant la durée sélectionnée

de 15 ou 30 secondes. Si vous avez sélectionné le réglage de durée « ∝ », maintenez le bouton de traitement (a) enfoncé pendant la durée de stimulation que vous voulez. Vous allez ressentir un léger picotement, variable selon l'intensité sélectionnée. À la fin de la stimulation, le signal sonore se fait à nouveau entendre et le voyant vert se rallume. Localisez un autre point d'acupuncture et recommencez l'opération.
6) La durée de stimulation des points d'acupuncture dépend du trouble que vous voulez soigner. Il est conseillé, en général, de stimuler d'abord chaque point au moins deux ou trois fois par jour pendant 30 secondes environ. Le résultat doit commencer à se faire sentir après cinq à dix applications. Pour les troubles chroniques, l'application sera répétée deux à trois fois par semaine pendant une période prolongée. Lorsque votre état s'améliore, réduisez progressivement la fréquence des applications, pour finir par les arrêter.
7) Après avoir terminé une séance de stimulation des points d'acupuncture, éteignez le stylo **e-ACU-Pen** à l'aide du bouton Marche/Arrêt.

REMARQUES :
L'utilisation du stylo **e-ACU-Pen** NE CONSTITUE PAS UN TRAITEMENT MÉDICAL et n'est pas couverte en tant que telle par la garantie. Le stylo **e-ACU-Pen** N'EST PAS UN APPAREIL MÉDICAL. Il ne peut pas servir au diagnostic, au traitement ou à la prévention des maladies. Les femmes enceintes, les porteurs de stimulateurs cardiaques et les personnes sous radiothérapie ne doivent utiliser l'appareil qu'après avoir demandé l'avis de leur médecin. Si vous ressentez des troubles physiques ou psychologiques ou si vous avez des doutes, demandez l'avis de votre médecin.
La liste de maladies est extraite des recommandations de l'OMS. Il ne s'agit que d'un petit échantillon des indications possibles de l'acupuncture. Si vous avez besoin de plus d'informations, consultez un acupuncteur. Vous trouverez également de la documentation en librairie (par exemple sur www.amazon.fr).

Nettoyage du stylo e-ACU-Pen :
Arrêtez l'appareil avant de le nettoyer.
Nettoyez de temps en temps la surface avec un chiffon humide.

ATTENTION :
Ne plongez pas le stylo **e-ACU-Pen** dans l'eau et ne l'utilisez pas dans une pièce humide.
Tenez l'appareil hors de portée des enfants !

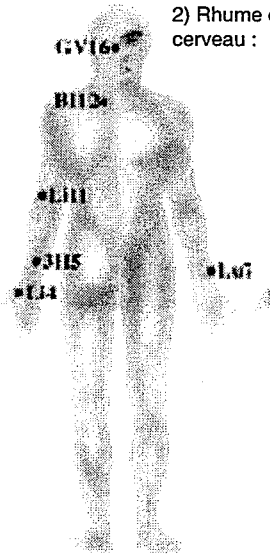
CARTES D'ACUPUNCTURE du corps humain
Il existe 12 méridiens primaires (canaux) et 2 méridiens spéciaux. (L'abréviation suit le nom de chaque méridien entre parenthèses)

(1) Méridien du poumon (P)
(2) Méridien du gros intestin (GI)
(3) Méridien de l'estomac (E)
(4) Méridien rate-pancréas (RP)
(5) Méridien du cœur (C)
(6) Méridien de l'intestin grêle (IG)
(7) Méridien de la vessie (V)
(8) Méridien des reins (R)
(9) Méridien du péricarde (Pe)
(10) Méridien du triple réchauffeur (TR)
(11) Méridien de la vésicule biliaire (VB)
(12) Méridien du foie (F)
(13) Vaisseau gouverneur (VG)
(14) Vaisseau de la conception (VC)

Indications traditionnelles de l'acupuncture :
(Extrait d'une recommandation de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), Genève)
Infections grippales
Infections du haut appareil respiratoire en général
Maux de tête
Douleurs musculaires et articulaires
Épicondylite (tennis elbow)
Migraine
Troubles de l'appareil génital féminin
Diarrhée
Constipation
Insomnie
Maux de dents, etc.

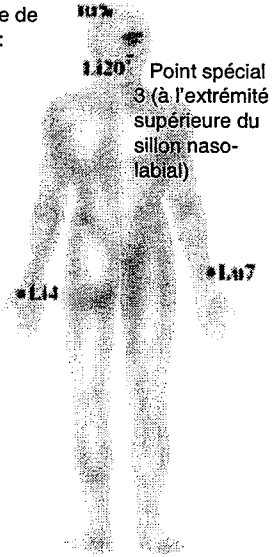
Les exemples d'applications qui suivent se rapportent à des problèmes de santé fréquents dans les pays occidentaux et faciles à traiter avec le stylo e-ACU-Pen. Demandez au préalable l'avis de votre médecin.

1)Infection grippale :

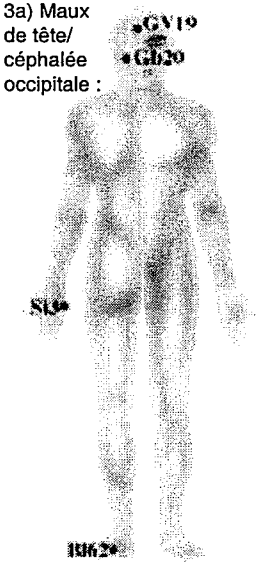


2) Rhume de cerveau :

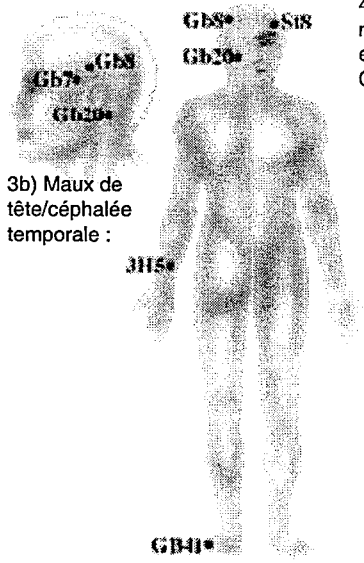
Point spécial 3 (à l'extrémité supérieure du sillon naso-labial)



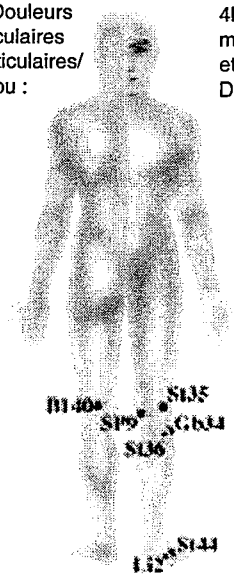
3a) Maux de tête/ céphalée occipitale :



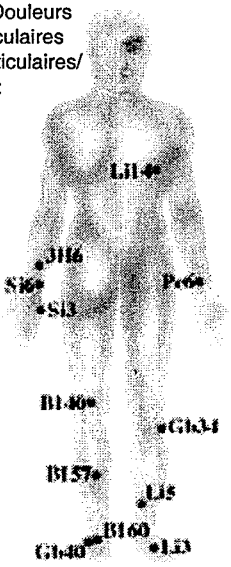
3b) Maux de tête/céphalée temporale :



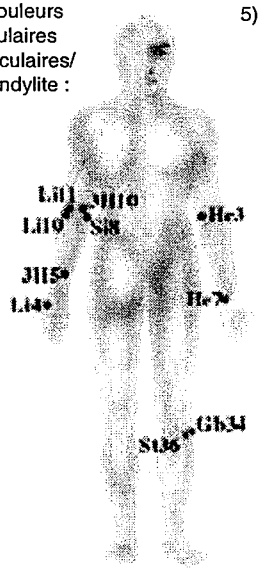
4a) Douleurs musculaires et articulaires/ Genou :



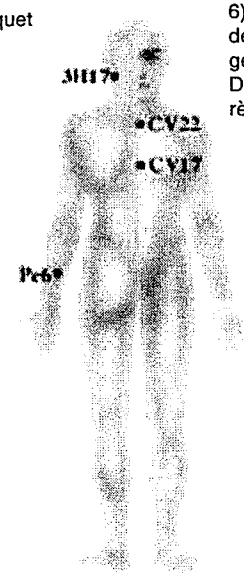
4b) Douleurs musculaires et articulaires/ Dos :



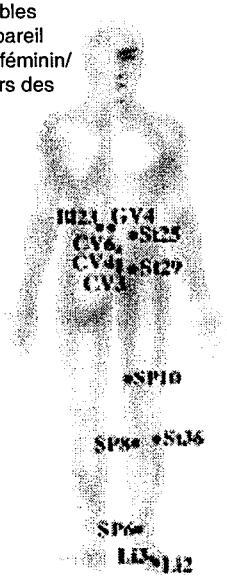
4c) Douleurs musculaires et articulaires/ Épicondylite :



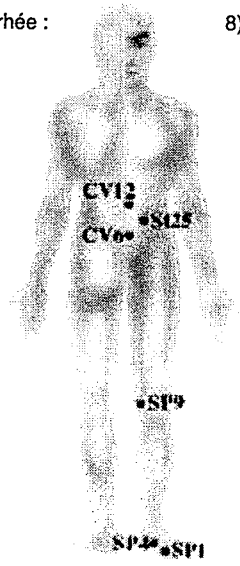
5) Hoquet



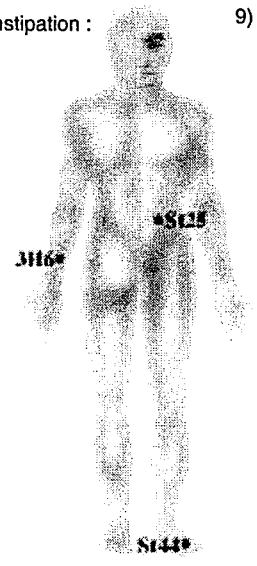
6) Troubles de l'appareil génital féminin/ Douleurs des règles :



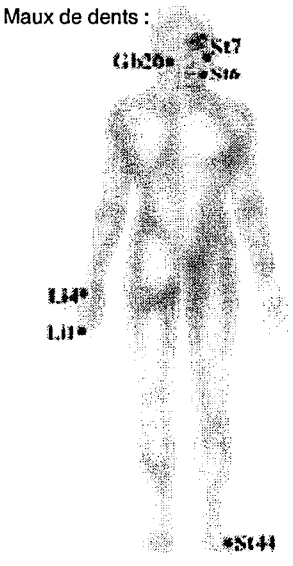
7) Diarrhée :



8) Constipation :



9) Maux de dents :



Remarque :
Ne stimulez jamais tous les points à la fois avec le stylo **e-ACU-Pen**. Stimulez-les toujours selon une combinaison différente.